

Утверждаю  
Заведующий  
МАДОУ «Детский сад № 42»



/Ю.С.Горина/  
Приказ № \_\_\_\_\_ от «31» мая 2022 года

## РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ №28

(теплый период года)

№	РЕЖИМ	ВРЕМЯ
1.	Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика на улице.	6:45-8:00
2.	Возвращение с улицы, подготовка к завтраку.	8:00-8:30
3.	ЗАВТРАК.	8:30 - 8:50
4.	Самостоятельная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	8:50-9:20
5.	Прогулка, непрерывная образовательная деятельность на участке, игры, нерегламентированная образовательная деятельность взрослого с детьми в разных видах детской деятельности, игры, воздушные и солнечные процедуры.	9:20-11:40
	Подготовка к завтраку, 2-ой ЗАВТРАК.	10:00 – 10:20
6.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.	11:40-12:00
7.	ОБЕД.	12:00-12:30
8.	Подготовка ко сну, дневной сон.	12:30-15:30
9.	Подъем детей, воздушные, водные процедуры. Самостоятельная деятельность детей.	15:30-16:10
10.	Подготовка к полднику, ПОЛДНИК.	16:10-16:30
11.	Выход на прогулку, игры, чтение художественной литературы, уход домой.	16:30 - 18:45

Утверждаю  
Заведующий  
МАДОУ «Детский сад № 42»



/Ю.С.Горина/  
Приказ № \_\_\_\_\_ от «31» мая 2022 года

## РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ №29

(теплый период года)

№	РЕЖИМ	ВРЕМЯ
1.	Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика на улице.	6:45-8:00
2.	Возвращение с улицы, подготовка к завтраку.	8:10-8:30
3.	ЗАВТРАК.	8:30 - 8:40
4.	Самостоятельная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	8:40-9:00
5.	Прогулка, непрерывная образовательная деятельность на участке, игры, нерегламентированная образовательная деятельность взрослого с детьми в разных видах детской деятельности, игры, воздушные и солнечные процедуры.	9:00-12:00
	Подготовка к завтраку, 2-ой ЗАВТРАК.	10:30 – 10:50
6.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.	12:00-12:20
7.	ОБЕД.	12:20-12:40
8.	Подготовка ко сну, дневной сон.	12:40-15:30
9.	Подъем детей, воздушные, водные процедуры. Самостоятельная деятельность детей.	15:30-16:10
10.	Подготовка к полднику, ПОЛДНИК.	16:10-16:30
11.	Выход на прогулку, игры, чтение художественной литературы, уход домой.	16:30 - 18:45



## РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ (ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ) ГРУППЕ №26

*(теплый период года)*

№	РЕЖИМ	ВРЕМЯ
1.	Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика на улице.	6:45-8:00
2.	Возвращение с улицы, подготовка к завтраку.	8:10-8:40
3.	ЗАВТРАК.	8:40 - 9:00
4.	Самостоятельная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	9:00-9:20
5.	Прогулка, непрерывная образовательная деятельность на участке, игры, нерегламентированная образовательная деятельность взрослого с детьми в разных видах детской деятельности, игры, воздушные и солнечные процедуры.	9:20-12:30
	Подготовка к завтраку, 2-ой ЗАВТРАК.	10:55 – 11:10
6.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.	12:30-12:40
7.	ОБЕД.	12:40-13:00
8.	Подготовка ко сну, дневной сон.	13:00-15:45
9.	Подъем детей, воздушные, водные процедуры. Самостоятельная деятельность детей.	15:45-16:30
10.	Подготовка к полднику, ПОЛДНИК.	16:30-16:45
11.	Выход на прогулку, игры, чтение художественной литературы, уход домой.	16:45 - 18:45

Утверждаю  
Заведующий  
МАДОУ «Детский сад № 42»



/Ю.С.Горина/  
Приказ № \_\_\_\_\_ от «31» мая 2022 года

## РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ №27 (теплый период года)

№	РЕЖИМ	ВРЕМЯ
1.	Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика на улице.	6:45-8:00
2.	Возвращение с улицы, подготовка к завтраку.	8:10-8:40
3.	ЗАВТРАК.	8:40 - 9:00
4.	Самостоятельная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	9:00-9:20
5.	Прогулка, непрерывная образовательная деятельность на участке, игры, нерегламентированная образовательная деятельность взрослого с детьми в разных видах детской деятельности, игры, воздушные и солнечные процедуры.	9:20-12:30
	Подготовка к завтраку, 2-ой ЗАВТРАК.	10:55 – 11:10
6.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.	12:30-12:40
7.	ОБЕД.	12:40-13:00
8.	Подготовка ко сну, дневной сон.	13:00-15:45
9.	Подъем детей, воздушные, водные процедуры. Самостоятельная деятельность детей.	15:45-16:30
10.	Подготовка к полднику, ПОЛДНИК.	16:30-16:45
11.	Выход на прогулку, игры, чтение художественной литературы, уход домой.	16:45 - 18:45